

浦和さくら 翔裕館

サポートニュース

No. 11

平成30年 8月発行
広報誌 サポートニュース 第11号

株式会社 関東サンガ
編集・発行

浦和さくら翔裕館 広報部
〒338-0833 さいたま市桜区桜田2-9-10

TEL: 048-711-6580 FAX: 048-710-7030

イベント

暑い夏を元気にのりまろ

『猛暑の夏もさくらではしっかり体操します。』

時間になるとみなさま1階ホールに集まります。

7月のイベント・レクリエーション

《7月のスケジュール》
暑い日が多くなるためレクリエーションも生活も声掛けで工夫が必要です。

- 2日 元気体操
- 6日 作業療法士によるリハビリ体操
- 11日 笑いヨガ
- 13日 おやつレク
- 17日 外出レク
- 18日 笑いヨガ
- 19日 ネイル&足浴
- 23日 元気体操
- 24日 外出レク
- 25日 ボランティア(ヴィオリラ演奏)
- 27日 セレクトランチ
- 28日 衣料品出張販売
- 29日 町内祭り協力
- 30日 元気体操
- 30日 健康診断
- 31日 おやつレク



衣料品出張販売



ヴィオリラの演奏♪



セレクトランチの1品



玉入れゲーム♪

レクリエーション

7月のレクリエーション



室内で体も頭もトレーニング

★毎日楽しいレクリエーションを行っています★

元気トレーナーのトレーニング、作業療法士の個別リハと集団体操、笑いヨガ、インドアゴルフ、利用者様による24節季の勉強会職員によるレクもがんばっています。



室内ゴルフ♪



個別リハビリ



利用者さまによる24節季の講習

8月イベント

8月イベント・レクリエーション

外出も企画中。暑いので涼しいところ探しています。

暑さに負けず、毎日午前午後と体操・レクリエーションをやっています。

外出・買い物レク
足浴・ネイルレク
おやつレク

傾聴ボランティア、音楽療法士
統一メニュー、セレクトランチ
納涼祭

お知らせ

夏真っ盛りですね。さくらでは納涼祭の準備も着々と行っています。出店やゲームを企画中。ご家族やご近所のかたとの交流の機会にもなるため今年もたのしい納涼祭になるようがんばります。

今後の予定

足浴マッサージ・笑いヨガ・元気体操・作業療法士によるリハ・歌の会・外食レクなどなど お楽しみに



編集後記

まだまだ厳しい夏が続きそうですが、利用者様が体調を崩さないよう声掛けを行っていききたいと思います。

次号もお楽しみに！

株式会社 関東サンガ

浦和さくら
翔裕館

平成30年 8月発行

広報誌 サポートニュース 第8号
浦和さくら翔裕館 広報部

〒338-0833
さいたま市桜区桜田2-9-10
TEL: 048-711-6580 FAX 048-710-7030