

月間カレンダー

2月

今月もご利用頂きありがとうございます
寒い日が続きますが、寒さに負けず
元気に寒さを乗り切りましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
					1日 顔ストレッチ ボール蹴り	2日 指先体操 豆まき
3日 背中ストレッチ 玉入れ	4日 全身体操 射的	5日 上半身体操 ボーリング	6日 下半身体操 輪投げ	7日 背中ストレッチ 魚釣り	8日 二の腕体操 ボール蹴り	9日 歩行体操 すごろく
10日 指先体操 玉入れ	11日 太ももストレッチ 射的	12日 全身体操 ボーリング	13日 お尻体操 輪投げ	14日 指先体操 魚釣り	15日 背中ストレッチ ボール蹴り	16日 首体操 すごろく
17日 全身体操 玉入れ	18日 指先体操 射的	19日 肩こり体操 ボーリング	20日 猫背ストレッチ 輪投げ	21日 顔ストレッチ 魚釣り	22日 首体操 ボール蹴り	23日 背中ストレッチ すごろく
24日 太ももストレッチ 玉入れ	25日 全身体操 射的	26日 顔ストレッチ カレンダー作り	27日 指先体操 輪投げ	28日 上半身体操 魚釣り		

※ 都合により、予定・内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

イベントのご案内

2月3日 豆まき

ホグレルや体操など身体を動かすレクリエーションから食を楽しむイベントまで、楽しく充実した時間を過ごして頂けます

お餅つき大会では 大変多くのご家族様にご参加頂きましてとても楽しい時間を過ごせました

☆☆☆ありがとうございました!(^^)!☆☆☆書初めは館内に展示しております

