



月間カレンダー



1 月

今月もご利用頂きありがとうございます
寒い日が続きますが、寒さに負けず
元気に寒さを乗り切りましょう♪

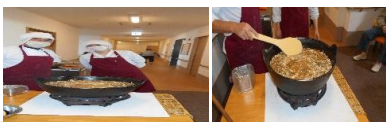
日	月	火	水	木	金	土
		1日 福笑い ボーリング	2日 的当て 輪投げ	3日 手遊び 魚釣り	4日 貼り絵 ボール蹴り	5日 餅つき大会
6日 トランプ 玉入れ	7日 めりえ 射的	8日 二の腕体操 文字ならべ	9日 手遊び スリッパ飛ばし	10日 背中ストレッチ 神経衰弱	11日 カラオケ ボール蹴り	12日 歩行体操 すごろく
13日 的当て 指先体操	14日 トランプ 全身体操	15日 顔ストレッチ カラオケ	16日 手指先体操 数字当て	17日 脳トレ 顔ストレッチ	18日 はり絵 上半身体操	19日 猫背ストレッチ 下半身体操
20日 輪投げ 腰体操	21日 めりえ 棒体操	22日 指先体操 魚釣り	23日 首ほぐし 風船バレー	24日 的当て 太ももストレッチ	25日 歩行体操 コップ積み	26日 肩こり体操 お宝拾い
27日 トランプ ボール蹴り	28日 お尻体操 カレンダー作り	29日 顔ストレッチ カレンダー作り	30日 脳トレ カレンダー作り	31日 カラオケ カレンダー作り		

*都合により、予定・内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください

イベントのご案内

ホグレルや体操など身体を動かすレクリエーションから食を楽しむイベントまで、楽しく充実した時間を過ごして頂けます

11月23日 芋煮会でした!
ふるさとを思い出す懐かしい味
とご利用者様からのお声・・・
とても喜んでいただきました♡



ご家族様 是非ご参加ください

本年もよろしくお願いいたします

