



月間カレンダー



12月

今月もご利用頂きありがとうございます
街路樹がクリスマスイルミネーションで美しく輝いていますね
寒さに負けず元気に寒さを乗り切りましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
						1日 すごろく 全身体操
2日 玉入れ 歩行体操	3日 射的 首体操	4日 ボーリング 歩行体操	5日 輪投げ 腹筋体操	6日 スリッパ飛ばし 二の腕体操	7日 ボール蹴り 顔口体操	8日 魚釣り 肩こり体操
9日 玉入れ 首体操	10日 脳トレ お尻体操	11日 物すくい競争 猫背体操	12日 数字当て 足指体操	13日 ボーリング 腰体操	14日 コップ積み 全身体操	15日 カラオケ 指先体操
16日 風船バレー 肩こり体操	17日 サッカー お尻体操	18日 輪送り 指先体操	19日 カラオケ 上半身体操	20日 脳トレ 太もも体操	21日 ボール蹴り 顔口体操	22日 数字当て 猫背体操
23日 顔口体操 二の腕体操	24日 カラオケ 棒体操	25日 腹筋体操 クリスマス会	26日 輪投げ お尻体操	27日 魚釣り 首体操	28日 猫背体操 歩行体操	29日 手指先体操 カレンダー作り
30日 全身体操 カレンダー作り	31日 腰体操 カレンダー作り					12月 誕生会

※ 都合により、予定・内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

イベントのご案内

ホグレルや体操など身体を動かすレクリエーションを楽しむイベントです。楽しく充実した時間を過ごして頂けます。

12月 誕生日会 サプライズ

クリスマス会 25日



10月27日に花火大会しました

今年の夏は台風が多く、企画していた花火大会が中々できず
季節外れの花火大会になってしまいました
利用者様方には大変喜んでいただけました☆