

西おおいずみ

翔裕館

サポートニュース

No. 15

平成30年12月発行
広報誌 サポートニュース 第15号

株式会社 関東サンガ
編集・発行

西おおいずみ翔裕館 広報部
〒178-0065 東京都練馬区西大泉1-23-7

TEL : 03-3921-4165 FAX : 03-3921-4170

イベント

11/21(水) 芋煮会開催

天気に恵まれ、外で開催することができました！(*^-^*)
今回、長嶋栄養士による薬膳のお話がありました。(野菜の効能)
「へ～大根は胃にいいんだ！人参は目にいいのね！」などの声！(^-^)

美味しい「いも煮」が出来上がりました！！

「芋煮会」は山形県が始まりである、というのが定説になっていますね。東北地方では、秋の行楽シーズンには家族親戚、サークル仲間、会社の同僚や親しい友人と共に、野外で汁物を作り歓談する「芋煮会」が広く催されます。里芋は貯蔵がむずかしいので、冬を前に親しい仲間同士が持ち寄り、川原で芋煮の会食を楽しんだのが「芋煮会」の始まりとされています。大正年間に旧制山形高校の学生だった動物文学の草分け戸川幸男は、高校時代に山形市内の河原で「芋煮会」をするのに「場所取りが大変だった」と書いています。「芋煮会」はそのころにはすでに山形県の庶民の娯楽として定着していたのですね。



いいにおい～(=^ω^)/



大きな鍋でグツグツ！
おいしくな～れ(^_-)☆



「いも煮まだ～」
「もう少しお待ちください～」



「おかわり下さ～い」の声
嬉しいです。(//ω\\)

マジシャンが来た～(^



西おおいずみ翔裕館に「柳沢マジッククラブ」の方が来てくださいました！！
マジックが見られるとあって、皆さん楽しみにされていました。

マジックはサイコーのリハビリです！！(^ ^♪

手品には人を夢中にさせ驚きや感動と言った感情、そして笑顔を生み出す力があります。
神経を刺激して脳内ホルモンが分泌されリラックス効果が生まれます。
細胞を活性化して免疫力を高め、血液循環を高めますのでリハビリ効果も更によくなって来ます。



女性のマジシャン！カッコイイ 「え～なんで??」マジックは不思議です

皆さん、興味津々(@_@)

お知らせ

※12月1月のイベント情報

今年も残すところあと1ヶ月 時の経つのは早いですね

イベントのお知らせです！

12月6日(木)マジックボランティア
12月10日(月)ゆる・らく体操
12月21日(金)豪華ランチクリスマス会
12月22日(土)クリスマス演奏会

1月10日(木)餅つき大会
1月17日(木)チェロとピアノ演奏会
1月25日(金)演奏会

豆知識

《脳活入門②》

歌を歌う事！元気な方も健康が気になる方も、楽しく無理なく脳の活性化
歌詞を見ながら発声することやリズムをとることは脳の活性化にとってもいいです！！

入居者募集！ 見学・体験はお気軽に！多くの方のご参加をお待ちしております！お問合せください！



編集後記

最近めっきり寒くなってきましたね！！
風邪も流行っています。
皆様、自愛下さいませ(*^_^*)
次号もお楽しみに！

株式会社 関東サンガ

西おおいずみ
翔裕館

平成 30年12 月発行
広報誌 サポートニュース 第15号

西おおいずみ翔裕館 広報部
〒178-0065 東京都練馬区西大泉1-23-7

TEL：03-3921-4165 FAX：03-3921-4170