

西おおいずみ

# 翔裕館

サポートニュース

No. 14

平成30年11月発行  
広報誌 サポートニュース 第14号

株式会社 関東サンガ  
編集・発行

西おおいずみ翔裕館 広報部  
〒178-0065 東京都練馬区西大泉1-23-7

TEL : 03-3921-4165 FAX : 03-3921-4170

イベント

## サンマ祭り 今年も屋外で開催です

10月17日 サンマ祭り

明け方まで降っていた雨もやみ、太陽が出てきました。ヤッター(∩\_∩)/~~~~

...でも「暑い！暑い！」帽子持ってきて！」の声が飛び交うほどの暑さ...(@\_@)

### でもサンマを食べれば暑さも忘れて「美味しい

サンマの寿命は1年～1年半。5年以上生きるマアジやマイワシなど、他の大衆魚と比べてもとても短いのです。その寿命の短さがサンマ独特のおいしさを生んでいるのを知っていますか？

サンマは鹿児島から福島の沖合の黒潮海域で生まれ、北上します。寿命の短いサンマは早く大人になり子孫を残さなければなりません。そこで北海道沖合の栄養豊富な海域でエサをいっぱい食べ、脂を一気に蓄えます。そのときの脂質含量は30%に達することも。これはマグロのトロに匹敵する量なのです。旬と言われる9～10月はまさに脂乗り抜群。



いいにおい～(=^ω^)/



今年のサンマは大きくて脂がのってサイコーです！！(^^)!



「炭で焼いたサンマは美味しいね」その言葉が聞けてうれしー(∩\_∩)



皆さん、サンマの食べ方がとてもきれいです(\*'▽')

西おおいずみ翔裕館

# 小学2年生20人がインタビューに来た



「お仕事で一番大変なことはなんですか?」「何歳から入れますか?」「なんで翔裕館という名前なんですか?」「小さい頃はどんな遊びをしてましたか?」などなどの質問がいっぱい(\*^\_^\*)

最後は運動会の歌を元気に歌ってくれました! うるうる(\*\_\*)

子供たちが介護という仕事に興味を持ってくれたらいいなあ~



男の子も女の子も元気いっぱい



いろんな疑問が飛び出しました



大きな声が響きます(\*'▽')

お知らせ

## ※11月・12月のイベント情報

**猛暑を乗り越え、秋がやってきました!!**

秋のイベントお知らせです!

10/31(水)ハロウィン演奏会

12/6(木)マジック

11/8(木)マジック

12/22(土)クリスマス演奏会

11/19(月)第一興商さんの体操

11/21(水)いも煮会

豆知識

《脳活入門①》

バランスの良い食事が脳を活性化

おすすめはイワシ、サバなどの青魚やヨーグルト、納豆、キムチなどの発酵食品です。

**入居者募集!** 見学・体験はお気軽に! 多くの方のご参加をお待ちしております! お問い合わせください!



編集後記

涼しさを乗り越えて「寒い」と感じる日が続いております。皆様、風邪など引かれぬよう体調管理、気をつけてください。

次号もお楽しみに!

株式会社 関東サンガ

西おおいずみ  
翔裕館

平成 30年11月発行

広報誌 サポートニュース 第14号

西おおいずみ翔裕館 広報部  
〒178-0065 東京都練馬区西大泉1-23-7

TEL: 03-3921-4165 FAX: 03-3921-4170