

10月

伝言板



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになって来ました。
気持ち良い秋晴れの下、外へ散歩に出かけるのもいいですね！
今月もイベント沢山予定しています、ぜひご参加ください。



日	月	火	水	木	金	土
休	1 5く5くトレーニング	2 魚釣りゲーム	3 音楽セッション	4 音楽療法	5 散歩の日	6 カルタゲーム
休	7 8 スプーンリレー	9 ゲームレク	10 転倒予防の日	11 脳トレの日	12 書道の日	13 ゲームレク
休	14 15 5く5くトレーニング	16 泉トレーナー 5く5くトレーニング	17 18 19 秋の大運動会			20 ビンゴゲーム
休	21 22 5く5くトレーニング	23 秋の味覚ランチ	24 散歩の日	25 クイズの日	26 買い物レク	27 散歩の日
休	28 29 テーブルゲーム	30 ビンゴゲーム	31 ミニシアター			

イベントのご案内

※ 都合や天候により、予定・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
音楽療法、体操、ロコモ対策トレーニング、口腔体操なども、日々行なっております。
食事やレクリエーションで楽しい一日を過ごしましょう!!

秋の運動会

10月 お誕生日の方々
おめでとうございます!!

原一枝様	1日
金澤宏一様	3日
高野智恵子様	7日
田中久三様	28日

買い物レク

浦和みその翔裕館 デイサービス
埼玉県さいたま市緑区大字大門2574番地
TEL: 048-762-3965 FAX: 048-812-2860

秋の味覚ランチ