

4月



伝言板

すっかり暖かくなり、あちこちで春爛漫の季節となりました。
待ちに待ったお散歩や桜見物など予定しています！
たくさんのご参加お待ちしております、一緒に春を楽しみましょう。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	中澤トレーナー 5くらくらトレーニング	さくら見学		音楽療法	城の日	さくら見学
8	9	10	11	12	13	14
休	テーブルゲーム	泉トレーナー 5くらくらトレーニング	書道	手作りおやつ	脳トレの日	玉入れ
15	16	17	18	19	20	21
休	中澤トレーナー 5くらくらトレーニング	手工芸	買い物レク	ゲームレク	春散歩	ゲームレク
22	23	24	25	26	27	28
休	春散歩	春の土用	春散歩	買い物レク	春散歩	手工芸
29	30					
休	ミニシアター					

イベントのご案内

※ 都合や天候により、予定・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
音楽療法、体操、ロコモ対策トレーニング、口腔体操なども、日々行なっております。
食事やレクリエーションで楽しい一日を過ごしましょう!!

お花見週間
第1週～2週目に予定していますが、開花によって変更になる場合があります。

**4月誕生日の方々
おめでとうございます!!**

市毛きみ様	4月 7日
大谷儀市様	4月 12日
竹之内和子様	4月 12日
横田孝子様	4月 12日
樋口重雄様	4月 25日

春土用

春の土用とは、山菜や野菜を食べて、大地のエネルギーを取り込み、身体に溜まった老廃物や邪気を払うこととされています。

浦和みその翔裕館 デイサービス
埼玉県さいたま市緑区大字大門2574番地
TEL: 048-762-3965 FAX: 048-812-2860

買い物レク